



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 1 ธันวาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>



## ศร.เดินหน้าดูแลสุขภาพจิตนักเรียนเอกชน

เมื่อวันที่ 1 ธ.ค. กรมสุขภาพจิตและสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน (สช.) ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการพัฒนาและส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตนักเรียนขยายผลต่อเนื่องสู่นักเรียนในโรงเรียนเอกชน โดยนาย นพ.ชีวานันท์ เลขานุการ รมว.ศึกษาธิการ กล่าวว่า พล.ต.อ.เพิ่มพูน ชิดชอบ รมว.ศึกษาธิการ ได้แต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนนโยบายด้านสุขภาพจิตของกระทรวงศึกษาธิการ (ศธ.) เพื่อจัดทำแผนงานการส่งเสริมด้านสุขภาพจิตในโรงเรียนและเน้นย้ำว่าจะต้องครอบคลุมทุกภาคส่วน จึงได้มีการต่อยอดมาสู่ภาคเอกชน โดยเฉพาะการพัฒนาศักยภาพครูที่ปรึกษาและครูแนะแนว ซึ่งถือว่าเป็นเรื่องเร่งด่วน เพราะบุคลากรเหล่านั้นเป็นบุคคลที่ใกล้ชิดนักเรียนที่สุด เป็นบุคคลสำคัญที่จะค้นพบปัญหาและให้การช่วยเหลือนักเรียนเมื่อมีปัญหาทางสุขภาพจิตได้ตั้งแต่เริ่มต้น



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 1 ธันวาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

**นพ.พงศ์เกษม ไข่มุกด์** รักษาราชการแทนอธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวว่า การป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในเด็กวัยเรียน ช่วยป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพจิต และช่วยลดอุบัติการณ์การเกิดโรค ซึ่งหากปล่อยให้เด็กเกิดปัญหาทางสุขภาพจิต จะส่งผลกระทบต่อความสามารถในการคิด อารมณ์ สังคม การเรียน และการทำหน้าที่ในชีวิตประจำวัน รวมทั้งปัญหาสุขภาพจิต เช่น ภาวะซึมเศร้า วิตกกังวล เป็นต้น หากเด็กไม่ได้รับการช่วยเหลืออาจทำให้อาการมีความรุนแรงมากขึ้นจนต้องเข้าโรงพยาบาล หรืออาจนำไปสู่การจบชีวิตด้วยการฆ่าตัวตายได้ ความร่วมมือครั้งนี้จึงเป็นโอกาสคัดกรองนักเรียนที่มีภาวะเสี่ยงและสร้างความรอบรู้ในการดูแลสุขภาพจิตให้กับนักเรียน ช่วยลดหรือแก้ปัญหาที่อาจเกิดขึ้นได้ โดยกรมสุขภาพจิตพร้อมให้การสนับสนุนข้อมูลทางวิชาการในการกำหนดมาตรการการดูแลสุขภาพจิตนักเรียน การส่งต่อช่วยเหลือกรณีมีปัญหาสุขภาพจิต เพื่อให้นักเรียนโรงเรียนเอกชนเรียนได้อย่างมีความสุข.



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 1 ธันวาคม 2566

ที่มา : <https://www.naewna.com/index.php>



## 'ดร.อนันต์'ยกผลงานวิจัยไอร์แลนด์ 'โรคสมองเสื่อม'อาจเกิดจากจุลินทรีย์ที่อยู่ในลำไส้

วันที่ 6 ธันวาคม 2566 ดร.อนันต์ จงแก้ววัฒนา นักไวรัสวิทยา ผู้อำนวยการกลุ่มวิจัยนวัตกรรมสุขภาพสัตว์และการจัดการ ศูนย์พันธุวิศวกรรมและเทคโนโลยีชีวภาพแห่งชาติ(ไบโอเทค) สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.) โพสต์เฟซบุ๊ก Anan Jongkaewwattana ระบุว่า

ทีมวิจัยใน Ireland ค้นพบว่า โรคสมองเสื่อม Alzheimer's อาจถูกควบคุมจากกลุ่มจุลินทรีย์ที่อยู่ในลำไส้ของผู้ป่วย (Gut microbiome) ในงานวิจัยที่เพิ่งตีพิมพ์ในวารสาร Brain ทีมวิจัยได้ทำการทดลองนำแบคทีเรียที่แยกมาจากอุจจาระผู้ป่วย Alzheimer's เทียบกับแบคทีเรียจากคนปกติที่ไม่ได้ป่วย นำไปให้เจอร์มิเดบโตในลำไส้ของหนูที่ถูกทำลายแบคทีเรียเดิมที่อยู่ในลำไส้ของหนูก่อนหน้านี้ออกไป เพื่อดูบทบาทของแบคทีเรียชุดใหม่ต่อการเปลี่ยนแปลงต่างๆที่เกิดขึ้นกับหนูเหล่านั้น

ทีมวิจัยรายงานว่ หนูกลุ่มที่ได้รับแบคทีเรียจากผู้ป่วยไปเจอร์มิเดบโตในลำไส้มีการเปลี่ยนแปลงแตกต่างจากหนูกลุ่มควบคุมอย่างชัดเจน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง พฤติกรรมการเรียนรู้ ความจำของหนูลดลง และ ส่วนของสมองที่ชื่อว่า hippocampus ก็มีขนาดเล็กกว่าหนูปกติ ซึ่งสมองส่วนนี้มีหน้าที่โดยตรงต่อความทรงจำ และ การเรียนรู้ต่างๆ

งานวิจัยชิ้นนี้เป็นชิ้นสำคัญที่แสดงให้เห็นว่าแบคทีเรียที่อยู่ในลำไส้มีบทบาทสำคัญต่อการเกิดความผิดปกติในอวัยวะอื่นที่แบคทีเรียดังกล่าวไม่ได้อาศัยอยู่อย่างในสมอง การป้องกันกาเกิด Alzheimer's อาจจำเป็นต้องเน้นไปที่จุลินทรีย์ในลำไส้ให้มาก เพราะต้นเหตุของโรคอาจมาจากตรงนั้น



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ 1 ธันวาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>

## ข่าวปลอม! “จำนวนผู้ติดเชื้อโควิด 19 พุ่งสูงขึ้น วันละ 1000 ราย”

ข่าวปลอม! “จำนวนผู้ติดเชื้อโควิด 19 พุ่งสูงขึ้น วันละ 1000 ราย” กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ได้ตรวจสอบพบว่าข้อมูลดังกล่าว นั้น เป็นข้อมูลเท็จ

จากข้อมูลสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในประเทศไทย โดยกองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา (ข้อมูลระหว่างวันที่ 20-26 พฤศจิกายน 2566) พบว่า มีรายงานผู้ติดเชื้อโควิด 19 รวม 480 ราย เฉลี่ยวันละ 69 ราย และมีรายงานผู้เสียชีวิต 2 ราย โดยสัปดาห์ดังกล่าวมีการเพิ่มขึ้นของจำนวนผู้ป่วยจากสัปดาห์ก่อน ๆ เล็กน้อย ซึ่งสอดคล้องกับการคาดการณ์โรคว่าจะมีแนวโน้มพบผู้ป่วยเพิ่มขึ้นเมื่อเข้าสู่ฤดูหนาว

กรมควบคุมโรคขอแนะนำให้ประชาชนปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคติดต่อระบบทางเดินหายใจอย่างเคร่งครัด สวมหน้ากากอนามัยเมื่อไปในสถานที่ที่มีผู้คนหนาแน่น หรือต้องใกล้ชิดกับกลุ่ม 608 รวมทั้งเด็กเล็กซึ่งยังไม่ได้ฉีดวัคซีนโควิด 19 และแนะนำล้างมือบ่อยๆ และหากพบตนเองมีอาการป่วยสามารถตรวจหาเชื้อด้วย ATK เบื้องต้น โดยเฉพาะกลุ่ม 608 หาก ATK พบผลบวกให้รีบไปพบแพทย์ทันที

**จำนวนผู้ติดเชื้อโควิด 19 พุ่งสูงขึ้น วันละ 1000 ราย**

เขียนทำ ปลอมๆ เมื่อเข้าที่ อาจารย์บรูโน่ที่เป็นเจ้าของบริษัทตรวจ lab covid แห่งหนึ่ง เดือนมาแต่เช้าละ ว่า

ระบาคอร์บอนี่ใหญ่มาก เมื่อวานคืนเดียว แคม แคล 2 แห่ง ตรวจพบ ก็อม 1000 รายเลยคิดว่าจะมีคนก็ 1000 ต่อวัน น่าจะนานในไม่ช้า

ขอทุกคน ระวังตัวขึ้นสูงสุด

หลีกเลี่ยงไม่ไปปาร์ตี้วงที่ดังที่สุด ไม่ไปสถานบันเทิง หากถูกเหล่านายไป ก็อย่าไปหา

หากไปร้านอาหารเพื่อหาข่าวเฉพาะคนในครอบครัว

นับจากรับนี้ ขอทุกคนใส่หน้ากาก ในออฟฟิศ 100% จนหลัง 19 เมษายน

พี่ๆ น้องๆ ระวังกันด้วยนะละ

**ข่าวปลอม อย่าแชร์**

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ได้ตรวจสอบพบว่าข้อมูลดังกล่าว นั้น เป็นข้อมูลเท็จ

ทั้งนี้แนะนำให้ประชาชนสวมหน้ากากอนามัย หากพบตนเองมีอาการป่วยสามารถตรวจหาเชื้อด้วย ATK เบื้องต้น